

## Für welche Indikation ist die Caroskin™ SilWrap-Therapie anwendbar?

Die Caroskin™ SilWrap-Therapie wurde speziell für die Behandlung von Lymphödemen, Venenödemen und Lipödemen in der Erhaltungsphase oder postakuten Phase entwickelt. Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, Krankengymnasten oder Physiotherapeuten darf auch nachts eine Binde angelegt werden. Caroskin™ SilWrap ist eine Binde, die so viel Halt bietet wie ein herkömmlicher Stützstrumpf.

### Gegenanzeigen:

- Frische tiefe Venenthrombose
- Herzinsuffizienz
- Einwände Ihres Arztes

### Wie und wann sind die Produkte der Caroskin™ SilWrap-Therapie anzuwenden?

- Sehen Sie sich das Informationsvideo Quickstartverfahren auf dem Tricolast YouTube-Kanal an oder lesen Sie folgende Hinweise:

- Caroskin™ SilWrap klebt zunächst leicht auf einer Plastikfolie.
- Entfernen Sie diese Folie, indem Sie die Caroskin™ SilWrap-Binde mit der selbstklebenden Seite nach außen aufrollen. Die Schutzfolie können Sie wegwerfen.
- Tragen Sie die entsprechende Menge Caroskin™ Skin Lotion auf dem Arm auf. Caroskin™ Skin Lotion zieht schnell ein. Sollte das nicht der Fall sein, haben Sie zu viel genommen.
- Ziehen Sie den Caroskin™ Comfort-Schlauchverband oder -Kompressionsstrumpf an (empfohlen, kann aber auch ohne Unterverband verwendet werden, wenn bisher keine Reizung vorlag).
- Anlegen der Fingerbinden 2,5 cm x 40 cm:<sup>\*</sup>  
Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, Krankengymnasten oder Physiotherapeuten.
- Anlegen der Handbinde 4 cm x 1,30 cm:<sup>\*</sup>  
Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, Krankengymnasten oder Physiotherapeuten.
- Anlegen der Armbinde 6 cm x 4 5 m:<sup>\*</sup>  
Wickeln Sie Caroskin™ SilWrap über den Unterverband vom Handgelenk oder Handrücken aus 50% Überlappung, ab dem Ellenbogen mit abnehmender Überlappung. Der Druck muss vom Anfang der Binde (Handgelenk) bis zum Ende der Binde (in Achselhöhe) abnehmen.
- Es empfiehlt sich, SilWrap auf dem Unterverband (above you mentioned it as Comfort Schlauchverband!!!!) anzubringen, kann aber auch nach Möglichkeit, direkt auf der Haut. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Therapeuten.

<sup>\*</sup> Es ist möglich, dass sich die Binde nach Entfernen der Schutzfolie leicht verkürzt, das liegt daran, dass die Binde unter Spannung auf die Folie aufgeklebt wurde.

<sup>\*\*</sup> Sie dürfen Caroskin™ SilWrap maximal 20 Std. täglich tragen. Wegen der semiokklusiven Umgebung sollte 4 Stunden Luft an Ihre Haut kommen. In diesen 4 Stunden können Sie Ihren Arm mit Caroskin™ Skin Lotion einreiben. Zur Vermeidung von Hautreizungen Caroskin™ Skin Lotion nicht unter Caroskin™ SilWrap auftragen.

### Wann ist die Caroskin™ SilWrap-Therapie anzuwenden?

Die Caroskin™ SilWrap-Therapie kann in den verschiedenen Behandlungsstadien des Ödems angewandt werden.

#### 1) Der Arm hat einen (nahezu) natürlichen Umfang und Sie tragen tagsüber keinen Armstrumpf.

Die Caroskin™ SilWrap-Therapie soll es dem Patienten ermöglichen, weder einen Armstrumpf noch eine Caroskin™ SilWrap-Binde zu tragen. Die Caroskin™ SilWrap-Binde kann tagsüber als Ersatz für einen Armverband getragen werden, wenn eine Schwellung auftreten sollte. Manche Patienten können nicht den ganzen Tag einen Armverband tragen - deshalb sollten sie Caroskin™ SilWrap zur Hand haben, falls der Arm schnell anschwillt. Bei einer mehrstündigen Verwendung der Caroskin™ SilWrap-Binde auf gesunder Haut dürfte keine Reizung auftreten.

#### 2) Der Arm hat einen (nahezu) natürlichen Umfang oder ist geschwollen, aber Sie können einen Armstrumpf tragen.

Wenn eine (plötzliche) Schwellung auftritt, kann die Caroskin™ SilWrap-Binde über dem Armstrumpf getragen werden, um so die Schwellung zu kontrollieren.

#### 3) Der Arm ist dick geschwollen und weist harte fibrotische Bereiche auf.

Die Caroskin™ SilWrap-Therapie beeinflusst die harten fibrotischen Bereiche durch die semiokklusive Umgebung. Durch mehrtägiges Tragen der Produkte der Caroskin™ SilWrap-Therapie verändert sich die Härte der fibrotischen Bereiche und die manuelle Lymphdrainage wird einfacher.

#### 4) Der Arm ist dick und geschwollen und ein (maßangefertigter) Armstrumpf kann nicht mehr getragen werden.

Wenn Sie keine offenen Wunden haben, tragen Sie Caroskin™ Skin Lotion auf, ziehen Sie den Armstrumpf an und wickeln Sie Caroskin™ SilWrap um den Arm - vom Handgelenk aus bis zur Achsel, mit Überlappung (50%, nach oben hin weniger).

### Praktische Tipps

- Die Caroskin™ SilWrap-Therapie ist eine ausgewogene Kombination aus 4 einzigartigen Produkten, die für ein perfektes Zusammenwirken unter anspruchsvoller semiokklusiver Umgebung entwickelt wurden. Achten Sie stets darauf, nur Caroskin™-Originalprodukte zu verwenden.
- Achten Sie darauf, dass Haut und Produkte vor der Anwendung stets hygienisch sauber und vollkommen trocken sind. Wenn beim Tragen ein klammes Gefühl auftritt, empfehlen wir Ihnen, Caroskin™ SilWrap mehrmals täglich abzuwickeln.
- Caroskin™ SilWrap ist eine hochwertige medizinische Silikonbinde, die bei korrekter Pflege der Binde mindestens 6-8 Monate hält.
- Verwenden Sie den weißen Schlauchverband, wenn Sie die Binde das erste Mal benutzen.
- In den weißen Schlauchverband kann eine Öffnung für den Daumen eingeschnitten werden.
- Legen Sie die Binde mit möglichst wenig Falten oder Spalten an. Minimale Falten entstehen aufgrund der Eigenschaften von Silikon. Wenn große Falten auftreten, wickeln Sie die Binde langsam wieder auf, bis die Falte verschwunden ist, und wickeln Sie dann weiter.
- Die Binde muss unter konstanter Spannung angelegt werden. Starkes Anziehen der Binde ist nicht sinnvoll. Ihr Arzt, Krankengymnasten oder Physiotherapeut berät Sie.
- Legen Sie die Binde so gerade wie möglich an.
- Die Verwendung von zusätzlichem Polstermaterial an der Armbeuge oder am Handgelenk und Handrücken ist zulässig.
- Befestigen Sie die Binde in Achselhöhe mit dem beiliegenden Fixierstreifen auf der Silikonschicht.
- Achten Sie auf die richtige Überlappung.
- Beachten Sie die Anweisungen Ihres Arztes, Krankengymnasten oder Physiotherapeuten.
- Weitere Tipps und Unterstützung finden Sie stets in unseren Videos auf unserer Website oder auf YouTube.

[www.caroskin.eu](http://www.caroskin.eu) oder [www.youtube.com/tricolast](http://www.youtube.com/tricolast)



### Wasch- und Pflegehinweise

- Tägliches Waschen wird empfohlen, um alle absorbierten Partikel zu entfernen, vor allem, wenn das Produkt direkt auf der Haut getragen wird.
- Maschinewäsche: 30°C, 60°C, 90°C
- In Kombination mit den Reinigungsmitteln keinen Weichspüler, kein Bleichmittel oder Einweichmittel verwenden.
- Täglich in der Waschmaschine bei 90 °C (in einem Schutzbeutel) oder in heißem Wasser waschen. Anschließend unter fließendem Warmwasser gründlich spülen. Wenn die Binde nass ist, klebt sie nicht mehr. Sobald sie trocken ist, klebt sie wieder.
- Caroskin™ SilWrap zum Trocknen mit der Klebeseite nach außen über einen Duschkopf hängen. Nicht trockenschleudern oder auf einer Wärmequelle oder in der Sonne trocknen lassen.
- Nicht bügeln.
- Die optimale Wirkung des Produkts wird nur garantiert, wenn es jederzeit korrekt mit den dafür vorgesehenen Reinigungsmitteln gepflegt wurde. Mehr dazu erfahren Sie unter [www.caroskin.eu](http://www.caroskin.eu). Andere Reinigungsmittel können die Silikoneneigenschaften oder die elastischen Eigenschaften der Strümpfe beeinträchtigen. Der Hersteller haftet nicht für die Beschädigung der Produkte oder sonstige Schäden, wenn andere Reinigungsmittel verwendet wurden.
- Caroskin™ SilWrap bei Nichtgebrauch trocken und kühl (unter 25 °C) sowie vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

### Wichtige Hinweise

- Die Stärke dieser einzigartigen Caroskin™ SilWrap-Therapie sind die Produkte von Caroskin™. Diese wurden zur kombinierten Anwendung entwickelt, um das gewünschte Ergebnis zu bewirken. Benutzen Sie daher ausschließlich Produkte von Caroskin™.
- Benutzen Sie immer einen Caroskin™ Comfort-Kompressionsstrumpf oder -Schlauchverband und wickeln Sie die Caroskin™ SilWrap-Binde darüber.
- Legen Sie Caroskin™ SilWrap nie auf offenen Wunden an.
- Tragen Sie NIEMALS andere Salben oder Gels als Caroskin™ Skin Lotion unter Caroskin™-Produkten auf.
- Bei Unregelmäßigkeiten wie kribbelnden Fingern ist es gut, Caroskin™ SilWrap abzurollen und neu anzulegen. Dabei ist darauf zu achten, dass es nicht zu fest angezogen wird. Einfaches Abrollen reicht aus. Bei anhaltendem Kribbeln nehmen Sie Caroskin™ SilWrap ab und verständigen Sie Ihren Therapeuten.
- Wenn Sie nur eine Caroskin™ SilWrap-Armbinde tragen, achten Sie darauf, dass in der Hand und/oder den Fingern keine Schwellungen auftreten. Bei Schwellungen wickeln Sie Caroskin™ SilWrap ab und verständigen Sie Ihren Arzt. Ein Kompressionshandschuh oder Caroskin™ SilWrap Hand Pack ist möglicherweise empfehlenswert.
- Bei Hautreizungen empfiehlt es sich, die Behandlung 2 bis 3 Tage auszusetzen. Beginnen Sie die Behandlung danach wieder neu wie in der Anfangs-/Aufbauphase und achten Sie strikt auf Hygienemaßnahmen und eine hygienische Vorgehensweise im Zusammenhang mit dem Produkt und der Haut.
- Bei andauernden Gegenanzeigen wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Die optimale Wirkung des Produkts wird nur garantiert, wenn es jederzeit korrekt mit den dafür vorgesehenen Reinigungsmitteln gepflegt wurde.

### Weitere Informationen unter

[www.caroskin.eu](http://www.caroskin.eu) &  [www.youtube.com/tricolast](http://www.youtube.com/tricolast)

### Ihre Meinung/Ergebnis @

 [facebook.com/oedemacare](https://www.facebook.com/oedemacare)

 [twitter.com/oedemacare](https://twitter.com/oedemacare)


 [youtube.com/tricolast](http://www.youtube.com/tricolast)

 [caroskin.eu](http://www.caroskin.eu)



**Made by/Manufactured by:**  
Tricolast nv  
Ommegangstraat 53  
B-9800 Deinze  
[www.caroskin.eu](http://www.caroskin.eu)

5°C - 30°C

 see packaging